



# Zwangerschapsdiabetes

Dr. Tania DAEMS  
Endocrinologe ZNA Stuivenberg Erasmus,  
Elisabeth



# omschrijving



- Insufficiënte pancreasfunctie gedurende tweede helft zwangerschap tgv insulineresistentie door placentasecretie van groeihormoon, corticotropin-releasing hormoon, progesteron
- Indien reeds in eerste trimester diagnose gesteld wordt, wellicht voorafbestaande diabetes mellitus type 2

# + prevalentie



- 6-7% USA -> 17% na HAPO criteria 2010
- Afrikaans>Hispanic>Aziaat>Blank
- Toename prevalentie tgv
  - Hogere leeftijd moeder
  - BMI

# + Mogelijke gevolgen

- Pre-eclampsie
- Hydramnion
- Macrosomie en LGA
- Hepatomegalie, cardiomegalie foetus
- Geboortetrauma
- Sectio
- Perinatale mortaliteit
- Neonatale ademhalingsproblemen
- Neonatale metabole complicaties: hypoglycemie, hyperbilirubinemie, hypocalcemie, erytremie



# + Mogelijke lange termijn gevolgen

- Diabetes mellitus type 2
- Diabetes mellitus type 1
- Cardiovasculaire ziekten
- Kinderen: obesitas, metabool syndroom, autisme?

# + risicofactoren



- Persoonlijke voorgeschiedenis glucose-intolerantie
- Familiale voorgeschiedenis DM, vnl eerst graadsverwanten
- Etnische groep
- Leeftijd moeder >25j
- Voorgeschiedenis onverklaarde perinataal overlijden
- Glycosuria bij eerste controle
- PCOS, AHT, corticoidengebruik, metabool syndroom
- multipara

# + Algemene screening



- 2- steps screening
  - 50g challengetest, niet nuchter: glyc na 1 u afkapwaarde 130-140mg/dl
  - 100g 3u OGTT ( 2 afwijkende waarden)
- 1-stapsscreening (HAPO)
  - 75g 2 u OGTT ( 1 afwijkende waarde)
- 24-28 weken zwangerschap
- Gastric bypass, braken, .....: vingerprikken



# Consensus domus medica- diabetesliga



- 2-stapsscreening
- OGTT: vrijheid 75g of 100g , wel minstens 2 afwijkende waarden
- Afkapwaarden 75g OGTT
  - Nuchter <92 mg/dl
  - 60 min: <180 mg/dl
  - 120min: <153 mg/dl
- Afkapwaarden 100g OGTT
  - Nuchter <95 mg/dl
  - 60min <180 mg/dl
  - 120min < 155 mg/dl
  - 180min < 140 mg/dl
- [www.bedip.be](http://www.bedip.be)



# + Zoet zwanger- diabetesliga



- Informatieformulier
- Registratie via zorgverstreker
- Jaarlijkse herinnering nuchtere glycemiescreening
- Wetenschappelijk onderzoek
- [www.zoetzwanger.be](http://www.zoetzwanger.be)

# + Behandeling



- Meetmateriaal via diabetesconventie
- Dieet
- Fysieke activiteit
- Insuline: NPH, lispro en aspart, detemir, (glargine)
- Metformine +/- (gaat door placenta)

# + Bevalling



- A term indien geen medicamenteuze behandeling
- 39w inductie indien wel medicamenteuze behandeling
- Sectio bij macrosoom,...

# + Post-partum



- Glycemie moeder en kind 24-72u opvolgen
- 6-12weken post-partum 75g OGTT
- Jaarlijks nuchtere glycemie

# + preventie

- Levensstijlaanpassing
- Obesitas bekampen
- Eetpatroon kinderen verbeteren

